

# Resultatliste

## KONGSVINGER MARATON

08.08.2009

Class	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
<b>K3 30-34 ÅR MARATON</b>					
1	METTE FLAGE OWEN	PRIVAT		3:50:50	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		Premier: 3
<b>K4 35-39 ÅR MARATON</b>					
1	INGER HELENE HANSEN	NAMNÅ IL		4:08:43	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		Premier: 3
<b>K7 50-54 ÅR MARATON</b>					
1	ÅSE HOVDEN	TOTEN		4:05:58	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		Premier: 3
<b>K8 55-59 ÅR MARATON</b>					
1	WENCHE DØRUM	ROYAL SPORT		3:51:35	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		Premier: 3
<b>M1 AKTIVE 17-29 ÅR MARATON</b>					
1	JARLE MARVIK	IK TJALVE		2:56:14	
2	HARALD SOLHAUG NÆSS	IL DRIV/TEAM		3:07:15	11:01
3	JAN BILLY AAS	DRØBAK		5:17:29	2:21:15
4	RONNY KRISTIANSEN	SKI IL FRIIDRETT		6:17:30	3:21:16
Antall	4	Påmeldte: 6	Startende: 4		Premier: 3
<b>M3 30-34 ÅR MARATON</b>					
1	THOMAS KRISTIANSEN	GJENSIDIGE SPORT		4:04:04	
Antall	1	Påmeldte: 2	Startende: 1		Premier: 3
<b>M4 35-39 ÅR MARATON</b>					
1	MORTEN TRONBØL	OPPSTAD IL		2:59:56	
2	PER GRAHN	B.O.L.S		3:45:30	45:34
3	TORE MORTENSEN	JUSTERVESENET		3:46:22	46:26
4	TOMAS YTRELAND	BRANE		4:32:36	1:32:40
DNF	FRODE HØGSET	HAKALLESTRANDA FIL			
Antall	5	Påmeldte: 7	Startende: 5		Premier: 3
<b>M5 40-44 ÅR MARATON</b>					
1	NILS HJELLE	RØA		3:30:37	
2	JAN OLOF ANDERSSON	PRIVAT		3:43:10	12:33
3	BJØRN HYTJANSTORP	SPIRIDON LIL		3:45:17	14:40
4	TOM-RUNE BERTELSEN	DRAMMEN		3:46:28	15:51
5	JON HÅVARD BRANDVOL	VNSTRA		4:26:38	56:01
6	ROGER WAALER	SKOGBYGDA SF		5:45:30	2:14:53
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6		Premier: 3
<b>M6 45-49 ÅR MARATON</b>					
1	KIM AARLI LARSEN	SKEID		3:17:48	
2	ROLF BAKKEN	FIK ORION		3:26:21	08:33
3	OTTAR MOUM LARSEN	RAKNEHAUGEN SK		3:43:04	25:16
4	SVEN G ARNESEN	ERGOGROUP		4:18:29	1:00:41

# Resultatliste

## KONGSVINGER MARATON

08.08.2009

Class	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter	
<b>M6 45-49 ÅR MARATON</b>						
5	CHRISTER VAN DER BERG	ARVIKA LK		<b>4:22:38</b>	1:04:50	
6	PER-OLA SAUGNES	FAGERLI B.I.L		<b>4:29:16</b>	1:11:28	
7	JAN-ERIK ULLSTRØM	VI SOM SPRINGER		<b>4:43:57</b>	1:26:09	
Antall	7	Påmeldte: 7	Startende: 7			Premier: 3
<b>M7 50-54 ÅR MARATON</b>						
1	OLA MELLEM	TROMSDALEN		<b>3:21:59</b>		
2	OLE GUTTULSRØD	RYGGEJOGGEN		<b>3:36:30</b>	14:31	
3	ALF GAUPÅS	KONDIS		<b>4:11:21</b>	49:22	
4	ROGER ANDERSSON	RØMSKOG		<b>4:13:33</b>	51:34	
5	JON HOVDEN	TOTEN		<b>4:53:51</b>	1:31:52	
6	KNUT BÅRDSSEN	HEMING		<b>5:07:33</b>	1:45:34	
7	GEIR FRYKHOLM	SÆTRE IF GRAABEIN		<b>5:23:01</b>	2:01:02	
DNF	ÅGE JENSEN	ROMERIKE RUNNER				
DNF	LARS TRY	PRIVAT				
Antall	9	Påmeldte: 10	Startende: 9			Premier: 3
<b>M8 55-59 ÅR MARATON</b>						
1	LARS DØRUM	SKIMILAJOGGEN		<b>3:32:35</b>		
2	BJARNE DANIELSEN	KONDIS		<b>3:52:24</b>	19:49	
3	INGE ASBJØRN HAUGEN	HORNINDAL IL		<b>4:06:47</b>	34:12	
4	VIDAR FRISK SVENDSEN	DNB NOR BANK ASA		<b>4:10:28</b>	37:53	
5	TORSTEIN ØSTEVIK	KLEPP		<b>4:19:30</b>	46:55	
6	JAN PAY	BJERKE IL		<b>4:41:08</b>	1:08:33	
7	WIGGO BAKKEN	Jevnakeer If		<b>5:01:45</b>	1:29:10	
8	OLAV ENGEN	ROMERIKE		<b>5:23:00</b>	1:50:25	
9	HARALD FURHOLT	KOBBL		<b>5:28:00</b>	1:55:25	
10	BIRGER WEYDAHL	DRØBAK		<b>5:30:58</b>	1:58:23	
11	ROLF NORDLI	KONGSVINGER		<b>6:12:26</b>	2:39:51	
Antall	11	Påmeldte: 12	Startende: 11			Premier: 3
<b>M9 60-64 ÅR MARATON</b>						
1	THORE KRISTENSEN	ROMERIKE		<b>4:02:35</b>		
2	JAN LUNDELL	OK GRANE		<b>4:10:25</b>	07:50	
3	KNUT ERICHSEN	Stovnerkameratene		<b>4:12:32</b>	09:57	
4	TOMMY ENGLUND	OK GRANE		<b>4:21:12</b>	18:37	
5	SVERRE MOSTUE	IL FLINT		<b>4:42:41</b>	40:06	
6	KNUT ANDERSSEN	ASKER		<b>4:53:19</b>	50:44	
7	HARALD KRØVEL	KONDIS		<b>5:13:16</b>	1:10:41	
8	ANDERS STANGHELLE	MOGUTTEN		<b>5:13:19</b>	1:10:44	
9	ØISTEIN ACKENHAUSEN	COOP B I L		<b>5:49:36</b>	1:47:01	
Antall	9	Påmeldte: 11	Startende: 9			Premier: 3
<b>M10 65-69 ÅR MARATON</b>						
1	KJELL SKOGVANG	KONDIS		<b>3:45:56</b>		
2	TRYGVE M. SOLVANG	HYDRO KARMØY		<b>4:03:28</b>	17:32	
3	STEINAR BJØRN KARLSEN	ROMERIKE RUNNER		<b>4:39:19</b>	53:23	
4	HÅKON MERSLAND	BEDRIFT SØR		<b>7:02:57</b>	3:17:01	
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4			Premier: 3

# Resultatliste

## KONGSVINGER MARATON

08.08.2009

Class	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter	
<b>M11 70-74 ÅR MARATON</b>						
1	ARNE LUNDBY	SANDEFJORD		<b>4:42:44</b>		
2	KJELL BIRKELAND	IK GRANE		<b>5:43:34</b>	1:00:50	
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2			Premier: 3
<b>M13 80 ÅR OG ELDRE MARATON</b>						
1	KRISTOFFER GYTHFELDT	DNB NOR BANK ASA		<b>7:52:28</b>		
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1			Premier: 3
<b>K15 AKTIVE 17-29 ÅR HALVMARATON</b>						
1	KRISTIN SOLHAUG NÆSS	DRIV IL/TEAM		<b>1:43:09</b>		
2	ELDBJØRG DIRDAL MOXNESGJERDRUM IL			<b>1:48:03</b>	04:54	
3	GRO HELENE STRAND	AUSTMARKA		<b>1:50:44</b>	07:35	
4	MARTHE AASUM	GALTERUD IF		<b>1:56:17</b>	13:08	
5	EMMA BERGSLØKKEN	GRUE IL		<b>2:25:55</b>	42:46	
6	CAMILLA FOSSUM	PRIVAT		<b>3:00:14</b>	1:17:05	
Antall	6	Påmeldte: 6	Startende: 6			Premier: 3
<b>K16 BEDRIFT 16-29 ÅR HALVMARATON</b>						
1	KAROLINE HANSEN	GRUE IL		<b>1:53:37</b>		
2	AASNE BERNER	ÅSGÅRDSTRAND		<b>2:06:10</b>	12:33	
3	TORUNN STRAND NYGÅRD	PRIVAT		<b>2:15:39</b>	22:02	
Antall	3	Påmeldte: 4	Startende: 3			Premier: 3
<b>K17 30-34 ÅR HALVMARATON</b>						
1	SIGRID LINDKJØLEN	MAGNOR AKTIV		<b>1:41:27</b>		
2	VIBEKE NORUM MONSEN	PRIVAT		<b>1:52:31</b>	11:04	
3	MARITA KVERNBAKKEN	BRANE		<b>1:58:53</b>	17:26	
4	INGVILD BJØRKLUND WANGEN	NYK		<b>1:59:05</b>	17:38	
5	ELSE FRENNING	BØVERBRU		<b>2:04:39</b>	23:12	
6	VIVI NYSETER	PRIVAT		<b>2:11:03</b>	29:36	
7	ÅSE E HENRIKSEN	PRIVAT		<b>2:14:37</b>	33:10	
Antall	7	Påmeldte: 7	Startende: 7			Premier: 3
<b>K18 35-39 ÅR HALVMARATON</b>						
1	SIW KLOKKERSUND	PRIVAT		<b>2:01:34</b>		
2	LOTTE THOR LØVSTAD	VOLLAN		<b>2:08:16</b>	06:42	
3	TONE SAMSONSTUEN	NYMOEN RANCH		<b>2:59:51</b>	58:17	
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3			Premier: 3
<b>K19 40-44 ÅR HALVMARATON</b>						
1	ANNE-BERIT VANGEN	LILLEHAMMER IF		<b>1:41:00</b>		
2	ANNE SANGNES	BØVERBRU		<b>2:01:01</b>	20:01	
3	INGRID ROKO KROGSTIE	FLISA		<b>2:03:17</b>	22:17	
4	TRINE BEATE GRINI	PRIVAT		<b>2:09:40</b>	28:40	
5	KARI MELGÅRD SVEEN	SØRSKOGBYGDA		<b>2:12:59</b>	31:59	
6	MONA DEGRELL	RIKSHOSPITALET B.I.L		<b>2:33:09</b>	52:09	
Antall	6	Påmeldte: 8	Startende: 6			Premier: 3

# Resultatliste

## KONGSVINGER MARATON

08.08.2009

Class	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter	
<b>K20 45-49 ÅR HALVMARATON</b>						
1	INGUNN MONSEN	SK VIDAR		<b>1:39:17</b>		
2	MARIT K BERG BJERKENES	ROMERIKE		<b>2:08:20</b>	29:03	
3	LENE JOHNSEN	PRIVAT		<b>2:10:35</b>	31:18	
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3			Premier: 3
<b>K21 50-54 ÅR HALVMARATON</b>						
1	TRINE LAURITZEN	FIK ORION		<b>2:08:06</b>		
2	KARI JENSEN	ROMERIKE RUNNER		<b>2:25:47</b>	17:41	
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2			Premier: 3
<b>K22 55-59 ÅR HALVMARATON</b>						
1	MONA S- ENGER	GRUE IL		<b>2:01:35</b>		
2	YNGVILD HOLM	KONDIS		<b>2:16:22</b>	14:47	
3	TORILL SKOGLUND	KONDIS		<b>2:27:07</b>	25:32	
Antall	3	Påmeldte: 3	Startende: 3			Premier: 3
<b>K23 60-64 ÅR HALVMARATON</b>						
1	RANDI SILJUBERG	ØPIL		<b>2:12:26</b>		
2	MARGRETHE BERGAUST	VELDRE FRIIDRETT		<b>2:19:05</b>	06:39	
Antall	2	Påmeldte: 3	Startende: 2			Premier: 3
<b>K24 65-69 ÅR HALVMARATON</b>						
1	EVA LUNDBY	SANDEFJORD		<b>3:07:08</b>		
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1			Premier: 3
<b>M15 AKTIVE 17-29 ÅR HALVMARATON</b>						
1	EVEN LANGSETH BERG	GRUE IL		<b>1:24:18</b>		
2	ØYVIND JOHANNESSEN	ØSTMARKA IL		<b>1:26:07</b>	01:49	
3	PETTER LEISTAD	VAALER IF		<b>1:28:37</b>	04:19	
4	ODD ERLEND HANSEN BERGGRUE IL/TEAM			<b>1:34:03</b>	09:45	
5	JOACHIM PETTERSEN	TEAM SYNNFJELL		<b>1:39:23</b>	15:05	
6	MATS EMIL SAND	GALTERUD IF		<b>1:52:52</b>	28:34	
7	MARTIN KRABSETH	OPPSTAD		<b>1:58:50</b>	34:32	
8	LONG MIKE	RATHFARHAM DUBLIN		<b>2:15:47</b>	51:29	
Antall	8	Påmeldte: 10	Startende: 8			Premier: 3
<b>M16 BEDRIFT 16-29 ÅR HALVMARATON</b>						
1	HANS JACOB LÅHNE	SEM		<b>1:55:44</b>		
2	THOR-ERIK DAHLBERG	TEAM RADIOSJAKK		<b>1:56:05</b>	00:21	
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2			Premier: 3
<b>M17 30-34 ÅR HALVMARATON</b>						
1	PER MIDTHAUGEN	NIH BIL		<b>1:35:09</b>		
2	JONAS FOLMO	PRIVAT		<b>1:37:11</b>	02:02	
3	HANS CHRISTER HANSEN	MAGNOR UL		<b>1:38:14</b>	03:05	
4	HÅKON L SANDSTAD	MA-LØP		<b>1:38:33</b>	03:24	
5	ROBERTO DI NIRO	PRIVAT		<b>1:47:21</b>	12:12	
6	BERNT SÆTABERGET	BRANE		<b>1:48:44</b>	13:35	
7	FREDRIK DAHL-PAULSEN	PRIVAT		<b>1:49:38</b>	14:29	

# Resultatliste

## KONGSVINGER MARATON

08.08.2009

Class	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
<b>M17 30-34 ÅR HALVMARATON</b>					
8	TOR ARNE HELLERUD	AUSTMARKA		<b>1:54:54</b>	19:45
9	VEGARD ØSTBY	PRIVAT		<b>1:56:13</b>	21:04
10	ROAR HEIDENSTRØM	PRIVAT		<b>2:05:15</b>	30:06
11	KJETIL FJELLHEIM	SSB		<b>2:14:27</b>	39:18
DNF	ESPEN M GJEMS	TEAM COREMINE			
Antall	12	Påmeldte: 12	Startende: 12		Premier: 3

## M18 35-39 ÅR HALVMARATON

1	KJETIL ASK	Bøler If		<b>1:27:55</b>	
2	ULF ERIK STRAND	STRANDBYGDA IL		<b>1:28:46</b>	00:51
3	VIDAR IGELTJØRN	KORLEVOLL IL		<b>1:31:32</b>	03:37
4	JOHN ARNE HOLTET	MAGNOR UL		<b>1:32:31</b>	04:36
5	RUNE HANSEN	SNERTINGDAL IF SKI		<b>1:34:49</b>	06:54
6	ROAR PEDERSEN	FITJAR I L		<b>1:37:48</b>	09:53
7	TROND HANSEN	BEDRIFTSHJELP.COM		<b>1:42:30</b>	14:35
8	KNUT HODNEBROG	ROMERIKE RUNNER		<b>1:44:56</b>	17:01
9	ODDBJØRN KORSMO	GRINDER IL		<b>1:46:23</b>	18:28
10	GEIR LUNDELL	PRIVAT		<b>1:55:46</b>	27:51
11	THOR LINDBERG	B.O.L.S		<b>1:56:32</b>	28:37
12	STIAN MYRVANG	LUNDERSETER IL		<b>1:58:04</b>	30:09
13	ROGER KORSMO	Granli		<b>2:02:59</b>	35:04
14	VEGARD MYRLI	KONGSVINGER		<b>2:03:50</b>	35:55
15	KIM MAARUD HØISTAD	PRIVAT		<b>2:04:02</b>	36:07
16	ARILD ENGEN	PRIVAT		<b>2:04:49</b>	36:54
17	OLLE M. LUND	ØVREBYEN VGS		<b>2:09:46</b>	41:51
18	VEGARD O PAULSRUD	BÆKKELAGET SK		<b>2:37:33</b>	1:09:38
Antall	18	Påmeldte: 19	Startende: 18		Premier: 3

## M19 40-44 ÅR HALVMARATON

1	SVEN ARNE GYLTERUD	FOSSUM IF		<b>1:21:27</b>	
2	TOMMY BJØRNDALEN	OPPSTAD/NYE		<b>1:26:25</b>	04:58
3	RUNE ENGEBRÅTEN	HALMSÅS OG OMEGN		<b>1:27:15</b>	05:48
4	ESPEN OVERSKOTT	HAMAR SKIKLUBB		<b>1:37:18</b>	15:51
5	BJØRN PAULSRUD	OPPSTAD		<b>1:47:06</b>	25:39
6	SVEIN OLAV HØYEN	UCK		<b>1:48:15</b>	26:48
7	PER VIDAR FJELD	TEAM INTERSPORT		<b>1:50:40</b>	29:13
8	RUNE LUND	SKARNES		<b>1:55:12</b>	33:45
9	EGIL SMESTAD	STERIA		<b>2:00:40</b>	39:13
10	MORTEN HAUG	NETTBUSS		<b>2:00:56</b>	39:29
11	PÅL GUNDERSEN	SUPPERÅDET		<b>2:02:12</b>	40:45
12	ROGER MALVIN HOLE	INNOVASJON NORGE		<b>2:03:03</b>	41:36
13	JARLE BACHMAN	CERES		<b>2:08:04</b>	46:37
14	TOR OLAV HAUKE DAL	PRIVAT		<b>2:09:12</b>	47:45
15	RUNE BEKKEMOEN	KPIL		<b>2:13:26</b>	51:59
16	PAAL GORSETH	PRIVAT		<b>2:13:59</b>	52:32
17	ØYSTEIN SANDERUD	OPPSTAD		<b>2:24:33</b>	1:03:06
Antall	17	Påmeldte: 18	Startende: 17		Premier: 3

## M20 45-49 ÅR HALVMARATON

1	KJELL LANGFOSS	ÅBOGEN		<b>1:31:03</b>	
2	KJELL FRANTZBRÅTEN	TEAM INTERSPORT		<b>1:32:49</b>	01:46
3	MAGNE KARSTENSEN	KONGSVINGER		<b>1:35:41</b>	04:38
4	TROND MARTIN FLATEMO	STRANDBYGDA IL		<b>1:36:54</b>	05:51

# Resultatliste

## KONGSVINGER MARATON

08.08.2009

Class	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter		
<b>M20 45-49 ÅR HALVMARATON</b>							
5	PER-MARTIN APPEL	Arvika Lk		1:37:33	06:30		
6	HALVOR SVEEN	READY/GRIEG TEAM		1:38:04	07:01		
7	JARLE PETERSEN	STRØMMEN &		1:40:37	09:34		
8	LASZLO GYENE	PRIVAT		1:46:06	15:03		
9	DAG TORE JOHNSEN	KONDIS		1:46:26	15:23		
10	ODDGEIR STENSBY	HALMSÅS OG OMEGN		1:51:19	20:16		
11	TERJE LUDVIGSEN	PRIVAT		1:59:41	28:38		
12	RAGNAR DÆHLI	VESTMAARKA IL		2:00:45	29:42		
13	BJØRN KVAAL	STANGE SK		2:01:18	30:15		
14	DAG HAGESTRANDE	Oslo		2:03:00	31:57		
15	RUNE LANGVOLD	PRIVAT		2:09:24	38:21		
16	RUNE BERGENE	TEAM HYLTERUD		2:13:49	42:46		
17	ALEX HANSEN	PRIVAT		2:27:19	56:16		
Antall	17	Påmeldte: 17	Startende: 17				Premier: 3
<b>M21 50-54 ÅR HALVMARATON</b>							
1	ODD SOLHAUG	DRIV IL		1:45:07			
2	TROND HAGA	IF STURLA		1:54:11	09:04		
3	ØYSTEIN NYGÅRDSETER	K.I.L		1:54:24	09:17		
4	JOHN HANSEN	GRUE IL		1:58:24	13:17		
5	HALVOR NÆSS	PRIVAT		1:59:56	14:49		
6	SVERRE RUSTAD	RAUMNES OG ÅRNES		2:09:17	24:10		
7	RAGNAR PETERSSON	KONDIS		2:10:19	25:12		
8	ARNE K UGGERUD	PRIVAT		2:10:31	25:24		
Antall	8	Påmeldte: 9	Startende: 8				Premier: 3
<b>M22 55-59 ÅR HALVMARATON</b>							
1	JON FLESJÅ	ASKIM IF		1:38:19			
2	TERJE HOLT	KONGSVINGER		1:50:25	12:06		
3	ARNE HEIMDAL	Tine		1:50:54	12:35		
4	MORTEN BRÆND	MAGNOR UL		1:51:45	13:26		
5	OLAV MARTIN LINGE JOHNSEN	TELE BV		1:55:02	16:43		
6	ANNAR JENSEN	PRIVAT		1:56:00	17:41		
7	EINAR BUSTERUD	STEN & STRØM		2:07:57	29:38		
8	JENS G. BERGAUST	PRIVAT		2:07:59	29:40		
9	ODD ARNE HAGEN	OPPSTAD IL		2:10:02	31:43		
Antall	9	Påmeldte: 9	Startende: 9				Premier: 3
<b>M23 60-64 ÅR HALVMARATON</b>							
1	OLE PETER BERGAUST	VELDRE FRIIDRETT		1:33:17			
2	TOR-ARNE STENHAUG	ROMERIKE RUNNER		1:37:06	03:49		
3	EINAR HAUGEN	LILLEHAMMER IF		1:43:23	10:06		
4	OLE MADS ØVERGAARD	Vallset/Stange, OL		1:52:16	18:59		
5	HELGE HANSEN	MAGNOR UL		1:54:59	21:42		
6	KJELL JOHANNESSEN	PRIVAT		2:00:11	26:54		
7	LEIF KOMPERUDSBRÅTEN	ÅSA IL		2:11:25	38:08		
8	JAN LYSEBO	KONDIS		2:38:45	1:05:28		
9	LISBET BIRKELAND	IK GRANE		2:43:34	1:10:17		
Antall	9	Påmeldte: 9	Startende: 9				Premier: 3
<b>M24 65-69 ÅR HALVMARATON</b>							
1	JAN TVEDT	HELSEDIREKTORATET		2:01:22			
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1				Premier: 3

# Resultatliste

## KONGSVINGER MARATON

08.08.2009

Class	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
-------	------	-------	----------	-----	-------

### M25 70-74 ÅR HALVMARATON

1	ODDVAR NYMOEN	KIL SKI		<b>2:27:52</b>	
Antall	1	Påmeldte: 1	Startende: 1		Premier: 3

### M26 75-79 ÅR HALVMARATON

1	BJØRN MAGNE HAUKEDAL	BEKKESTUA		<b>2:23:37</b>	
2	HANS ROSTAD	KRILL		<b>2:32:57</b>	09:20
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2		Premier: 3

### K28 MINIMARATON KVINNER

1	GUNN-HELEN HAGEN	OPPSTAD IL		<b>20:22</b>	
2	MARIT SOLHAUG NÆSS	DRIV IL		<b>20:32</b>	00:10
3	SILVIA HOLMSETH	TRYSILGUTTEN IL		<b>21:09</b>	00:47
4	GURO LINDBERG SØRJOTENK.I.L			<b>23:26</b>	03:04
5	MATHILDE SOFIE KJELLSBØLGJELLERÅSEN			<b>23:28</b>	03:06
6	NINA HALLDORSSON	PRIVAT		<b>23:55</b>	03:33
7	ODA ALETTE KJELLSBØL	GJELLERÅSEN		<b>24:28</b>	04:06
7	ELISABETH DAHL-MICHELSSEN	SOLA FRIIDRETT		<b>24:28</b>	04:06
9	BODIL KROGH	KONGSVINGER		<b>25:45</b>	05:23
10	JANNE HERSETH	KONGSVINGER		<b>27:45</b>	07:23
11	INGRID AARSTAD BERG	GALTERUD IF		<b>28:38</b>	08:16
12	AUD JORID KJELLSBØL HOLE	GJELLERÅSEN		<b>28:59</b>	08:37
13	ANNE MANGNES	PRIVAT		<b>29:12</b>	08:50
14	STINE BERGENE	TEAM HYLTERUD		<b>30:52</b>	10:30
15	ANDRINE NYGÅRD	GALTERUD IF		<b>31:26</b>	11:04
16	SOFIE ROKO KROGSTIE	FLISA		<b>34:03</b>	13:41
17	KRISTIN KROGH STONE	STOCKHOLM		<b>34:35</b>	14:13
18	HENNA KROGH STONE	STOCKHOLM		<b>34:36</b>	14:14
19	RAGNHILD MOLSTAD	FENSTAD		<b>34:45</b>	14:23
20	ODA NORDBY	GALTERUD IF		<b>45:20</b>	24:58
21	RANDI SANDTJERNLIEN	KONGSVINGER		<b>46:37</b>	26:15
22	RANDI ELLINGSRUD	KONGSVINGER		<b>46:38</b>	26:16
23	MARIT MOLSTAD	M.M		<b>47:07</b>	26:45
24	GURO NORDBY	GALTERUD IF		<b>49:54</b>	29:32
Antall	24	Påmeldte: 29	Startende: 24		Premier: 3

### M29 MINIMARATON MENN

1	PER ERIK MONSRUD	AUSTMARKA		<b>14:29</b>	
2	BJØRNAR OTTESEN	KONGSVINGER		<b>16:21</b>	01:52
3	ESPEN HONGANVIK HOLEN	MAGNOR UL		<b>16:31</b>	02:02
4	ODDBJØRN HOMSTVEDT	MYSEN		<b>17:07</b>	02:38
5	SIMEN AASUM	KONGSVINGER		<b>17:45</b>	03:16
6	ARNFINN KARINES	HOBØL IL		<b>17:51</b>	03:22
7	RUNE SOLBERG	OPPSTAD		<b>18:10</b>	03:41
8	BJØRN ERIK KROGH GERSON	ØVREBYEN		<b>19:06</b>	04:37
9	HELGE HOVLAND	PRIVAT		<b>20:12</b>	05:43
10	CARMEN KROGH STONE	STOCKHOLM		<b>20:52</b>	06:23
11	SINDRE BENJAMIN OLSEN	BRANE		<b>22:02</b>	07:33
11	STEIN O KVARME	Sparebanken Hedmark		<b>22:02</b>	07:33
13	GEIR CHRISTIANSEN	GLÅMDALEN B.I.L		<b>22:10</b>	07:41
14	JOHNNY KRISTOFFERSEN	DISENÅ IL		<b>22:19</b>	07:50
15	ERIK HONGANVIK HOLEN	MAGNOR UL		<b>22:42</b>	08:13
15	PER ANDERS HOLEN	MAGNOR UL		<b>22:42</b>	08:13
17	PER J KVARME	K.I.L		<b>23:06</b>	08:37

# Resultatliste

## KONGSVINGER MARATON

08.08.2009

Class	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
<b>M29 MINIMARATON MENN</b>					
18	EIVINN LUDVIGSEN	VIGØR		<b>23:14</b>	08:45
19	MARKUS NYGÅRD	KONGSVINGER IL		<b>23:37</b>	09:08
20	GEIR A. KVISLER	NAMNÅ IL		<b>23:41</b>	09:12
21	ARI HALLDORSSON	PRIVAT		<b>23:54</b>	09:25
22	ARNE-KRISTIAN RØREN	IF EIKER KVIKK		<b>25:30</b>	11:01
23	JAN ERIK GOLD	Svv		<b>25:42</b>	11:13
24	THOMAS ENGEBRÅTEN	Nes Ski		<b>26:48</b>	12:19
25	CHRISTIAN HESBØL BAKKEN	PRIVAT		<b>27:03</b>	12:34
26	OSKAR JOHAN KJELLSBØL	GJELLERÅSEN		<b>27:56</b>	13:27
27	STEINAR BRÅTEN	FLISA		<b>30:00</b>	15:31
28	WILLIAM BAKKEN	JEVNAKER IF		<b>30:06</b>	15:37
29	OLE-WIGGO BAKKEN	Jevnakeer If		<b>31:14</b>	16:45
30	MATHIAS ?????	BRANE		<b>31:27</b>	16:58
31	GEIR NYGÅRD	GALTERUD IF		<b>31:28</b>	16:59
32	IVAR MOLSTAD	FENSTAD		<b>32:33</b>	18:04
33	ODDVAR BAKKEN	JEVNAKER IF		<b>33:36</b>	19:07
34	PER M KROGSTIE	SOLØR CK		<b>34:04</b>	19:35
35	ERIK SANDVIG	S.I.L		<b>35:26</b>	20:57
36	HALLVAR LUDVIGSEN	VIGØR		<b>36:39</b>	22:10
37	PEDER AARSTAD BERG	GALTERUD IF		<b>43:37</b>	29:08
37	ROAR BERG	GALTERUD IF		<b>43:37</b>	29:08
Antall	38	Påmeldte: 40	Startende: 38		Premier: 3

## TRIM UTEN TIDTAGNING

	AUD S SVENSRUD	KONGSVINGER		
	AGNAR KVATNINGEN	GRORUD		
	MARTIN J SVENSRUD	KONGSVINGER		
NC	ROLF HANSEN	KBIR		Utenfor konk.
NC	EINAR JULSHAMN	KBIR		Utenfor konk.
NC	PÅL EVENSEN	KBIR		Utenfor konk.
NC	ÅGE OLAUSEN	KBIR		Utenfor konk.
NC	ERLING NORDSETH	KBIR		Utenfor konk.
NC	OLE ENGEN	KBIR		Utenfor konk.
NC	BJØRG KVERNBAKKEN	KBIR		Utenfor konk.
NC	LEIF HELGE NABBEN	KBIR		Utenfor konk.
NC	KJELL HAGET	KBIR		Utenfor konk.
NC	SIGMUND AASUM	KBIR		Utenfor konk.
NC	STEN BRENNNA	KBIR		Utenfor konk.
NC	ROLF ENGEN	KBIR		Utenfor konk.
NC	ROLF ENGEEBRETSSEN	KBIR		Utenfor konk.
Antall	16	Påmeldte: 19	Startende: 16	